



## « Med-Jellyrisk »

### Les piqûres de méduses

#### ‘Recommandations sur le traitement en cas de piqûres de méduses méditerranéennes’

##### Généralités :

Certaines espèces de méduses peuvent piquer les êtres humains et provoquer des réactions locales et des effets systémiques occasionnels. Le traitement des méduses vise à atténuer les effets du venin, prévenir d'autres envenimations à partir des tentacules de méduses résiduels, et s'assurer de l'absence de réactions systémiques occasionnelles, y compris le choc.

Selon les espèces de méduses, il existe des preuves et un consensus sur les analgésiques oraux / topiques : en effet, l'eau chaude et les glaçons ont un effet analgésique. Cependant, pour quelques espèces (voir ci-dessous), l'application de vinaigre domestique peut empêcher la décharge de cellules urticantes des méduses laissées sur la peau.

La plupart des approches pour le traitement des piqûres de méduses sont actuellement fondées sur des preuves relativement faibles. Il est donc fortement recommandé d'approfondir ces recherches. Des modalités de traitement appropriées sont déployées dans le cadre de MED-JELLYRISK pour mieux informer et sensibiliser les personnes à risque. Des signalisations concernant les risques des méduses seront placées sur les plages pour que les baigneurs puissent nager en sécurité.



**Attention:** Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE





## ‘Les méduses causant des blessures spécifiques’

### Les procédures de traitement



#### A. *Pelagia noctiluca* :

C'est la méduse la plus commune de la Méditerranée occidentale et centrale. Elle dispose de huit tentacules, qui peuvent provoquer ainsi que l'ombrelle, de vives douleurs en cas de contact avec la peau. Elle est couverte de minuscules points rouges et possède une coloration rougeâtre.



**Attention:** Ne pas appliquer d'eau douce, pas de vinaigre, pas de pression de bandage, pas d'alcool. Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



1. Laver soigneusement à l'eau de mer sans frotter.

2. Si c'est possible, appliquer pendant cinq minutes une solution de bicarbonate de soude bouillie (50% de bicarbonate de soude commercial; 50% d'eau de mer) pour éviter les piqûres causées par les tentacules restantes sur la peau.

3. Utiliser une carte en plastique ou bien une pince pour enlever les résidus de tentacules.

4. Appliquer de la glace (glaçons enveloppés dans un linge ou une serviette fine mais pas directement sur la peau) pour 5 à 15 minutes. Avertir la victime que la glace peut être inconfortable au début.

5. Réappliquer la glace en cas de besoin.

6. Si la douleur persiste, consultez votre pharmacien ou la protection civile.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE





## ‘Les méduses causant des blessures spécifiques’

### Les procédures de traitement

#### B. *Chrysaora hysoscella* :

Appartenant à la même famille de *Pelagia noctiluca*, cette méduse est moins répandue mais aussi douloureuse, habituellement trouvée au printemps. Ayant une ombrelle blanche-jaunâtre, avec 16 bandes brunes au-dessus.



**Attention:** Ne pas appliquer d'eau douce, pas de vinaigre, pas de pression de bandage, pas d'alcool. Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



1. Laver soigneusement à l'eau de mer sans frotter.



2. Si c'est possible, appliquer pendant cinq minutes une solution de bicarbonate de soude bouillie (50% de bicarbonate de soude commercial; 50% d'eau de mer) pour éviter les piqûres causées par les tentacules restantes sur la peau.



3. Si c'est possible, utiliser une carte en plastique ou bien une pince pour enlever les résidus de tentacules.



4. Appliquer de la glace (glaçons enveloppés dans un linge ou une serviette fine mais pas directement sur la peau) pour 5 à 15 minutes - avertir la victime que la glace peut être gênante au début.

5. Réappliquer la glace en cas de besoin.

6. Si la douleur persiste, consultez votre pharmacien ou la protection civile.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE





## ‘Les méduses causant des blessures spécifiques’

### Les procédures de traitement

*C. Carybdea marsupialis* :

Une petite méduse urticante (quelques cm de diamètre), habituellement fréquente en été. L’ombrelle est sous forme de Cube avec 4 longs tentacules de couleur bleuâtre ou blanchâtre transparents. Elle est observée dans les eaux très peu profondes.



**Attention:** Ne pas appliquer d'eau douce, pas de pression de bandage, pas d'alcool. Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



- 1- Laver à l'eau de mer sans frotter.
- 2-Laver avec du vinaigre commercial.



- 3- Utilisez une carte en plastique ou bien une pince pour enlever les résidus de tentacules.



- 4 - Appliquer des compresses chaudes (40-45° C) de 5 à 15 minutes.
- 5 - Réappliquer la compresse chaude en cas de besoin.



- 6- Si la douleur persiste, consultez votre pharmacien ou la protection civile.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE





## ‘Les méduses causant des blessures spécifiques’

### Les procédures de traitement



#### D. *Olindias phosphorica* :

C'est une méduse facilement reconnaissable grâce à ses canaux radiaires et ses tentacules colorés, bordés de cellules urticantes. Elle peut mesurer jusqu'à 15 cm de diamètre. Sa piqûre est douloureuse mais pas mortelle pour les humains. Elle est présente en été et en automne.



**Attention:** Ne pas appliquer d'eau douce, pas de pression de bandage, pas d'alcool. Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



1- Laver avec du vinaigre commercial (acide acétique 4-6%). Sinon, laver avec de l'eau de mer sans frotter.



2- Utilisez une carte en plastique ou bien une pince pour enlever les résidus de tentacules.



3- Appliquer des compresses froides (enveloppées dans un linge ou une serviette fine mais pas directement sur la peau) pendant 5 - 15 minutes. Avertir la victime que la glace peut être gênante au début.

4-Réappliquer la glace en cas de besoin.

5-Si la douleur persiste, consultez votre pharmacien ou la protection civile.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE





## ‘Les méduses causant des blessures spécifiques’

### Les procédures de traitement :

#### E. *Physalis physalis* :

C'est une méduse flottante grâce à une poche remplie de gaz, possédant de très longs tentacules (jusqu'à 20-30 m) prolongés au-dessous. Elle est rare au printemps et en été. Sa piqûre est généralement mortelle.



**Attention:** Ne pas appliquer d'eau douce, pas de pression de bandage, pas d'alcool. Consulter immédiatement un médecin en cas de choc ou bien lorsque des difficultés respiratoires surviennent.



1- Laver à l'eau de mer sans frotter.



2 - Utilisez une carte en plastique ou bien une pince pour enlever les résidus de tentacules.



3- Appliquer des compresses chaudes (40-45 ° C) de 10 à 20 minutes.

4- Réappliquer la compresse chaude en cas de besoin.

5 -Si la douleur persiste, consultez votre pharmacien ou la protection civile.



Projet  
financé par  
l'UNION EUROPÉENNE

